

# Dbamy o środowisko!



# Jak dbać o przyrodę?

- Polecamy przed każdą wyprawą na łono natury zapoznać się z miejscowymi przepisami. W zależności od miejsca, w którym przebywamy dozwolone lub zabronione mogą być różne rzeczy. Dlatego też warto prześledzić lokalne regulacje na temat zakazów i trudności jakie możesz napotkać.

# Zachowanie podczas spacerów w lesie

- Spacerując po lesie możesz poruszać się po większości ścieżek. Jednak powinnaś postarać się by nie niszczyć żadnych roślin ani legowisk zwierząt. W rezerwatach przyrody i parkach narodowych schodzenie z wyznaczonych ścieżek może być zabronione – dostosuj się do lokalnych przepisów.



# Nie marnuj wody!

- 10-minutowy prysznic zamiast kąpieli w wannie.
- Recykling deszczówki: możesz zbierać wodę do wiader, a następnie podlewać nią na przykład swój ogród.
- Zakręcaj kran, gdy myjesz zęby lub naczynia.
- Gdy myjesz naczynia, najpierw usuń resztki, wyczyść wilgotną ściereczką i kroplą płynu, a potem umieść je w zlewie. Następnie musisz je tylko przepłukać. W ten sposób zużyjesz mniej wody. Inną opcją jest napełnienie umywalki i umycie wszystkiego w tej samej wodzie. Tak czy inaczej, zużyjesz mniej wody niż przy nieustannie podniesionym kranie.

# Ochrona środowiska - zabierz śmieci z lasu!

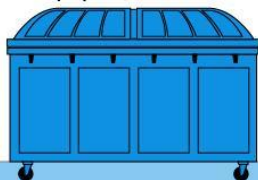
- Używaj wielorazowych butelek.
- Kupuj owoce i warzywa luzem i wykorzystuj do ich przenoszenia woreczki wielokrotnego użytku.
- Pakuj swoją wałówkę do pudełek śniadaniowych.
- Zaopatrz się w torbę materiałową.
- Stosuj w swoich urządzeniach elektronicznych akumulatory do ładowania, zamiast jednorazowych baterii.
- Korzystaj z biletów w formie elektronicznej.



# SEGREGACJA ŚMIECI

## PODZIAŁ NA KONTENERY

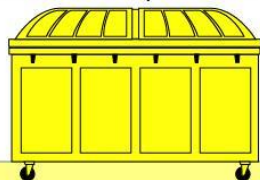
papier, tektura



**WRZUCAMY:**  
makulatura,  
czasopisma i gazety,  
wydruki biurowe,  
pudełka kartonowe i tekturowe,  
opakowania papierowe,  
książki w miękkich okładkach lub  
z usuniętymi twardymi okładkami.

**NIE WRZUCAMY:**  
zabrudzonego i tłustego papieru,  
kartonów po mleku, sokach  
i innych napojach,  
podpasek i innych artykułów  
higienicznych,  
papieru z folią, papieru termicznego  
i faksowego,  
worków po cemente.

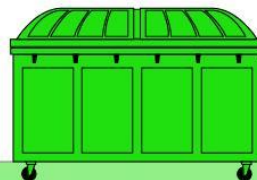
metale i tworzywa sztuczne



**WRZUCAMY:**  
opakowania spożywcze  
plastikowe butelki  
plastikowe nakrętki,  
kubki po jogurtach,  
nożyczki,  
puszki po napojach, konserwach,  
kapsle z butelek,

**NIE WRZUCAMY:**  
butelek i pojemników z zawartością,  
butelek i pojemników po olejach  
(chłodniczych, silnikowych),  
opakowań po lekach,  
zabawek,  
sprzętu AGD.

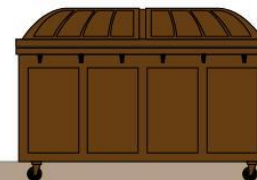
szkło



**WRZUCAMY:**  
butelki i słoiki szklane po napojach  
i żywności,  
kolorowe butelki po napojach  
alkoholowych,  
kolorowe szklane opakowania  
po kosmetykach  
słoiki (czyste, bez nakrętek, uszczeltek).

**NIE WRZUCAMY:**  
szkła stołowego,  
porcelany, ceramiki,  
szkła żaroodpornego,  
luster, szkła okiennego,  
żarówek,  
doniczek,  
szkła okularowego,  
ekranów i lamp telewizyjnych,  
szyb samochodowych.

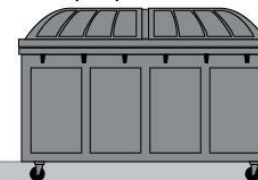
bio



**WRZUCAMY:**  
odpady warzywne i owocowe,  
resztki żywności,  
obierki,  
skorupki po jajkach,  
fusy po kawie i herbacie,  
kwiaty,  
trawę.

**NIE WRZUCAMY:**  
kości i ości,  
odchodów zwierzęcych,  
zużytych pieluch,  
zepsutego mięsa,  
ziemi, popiołu.

odpady zmieszane



**WRZUCAMY:**  
butelki po olejach,  
buty, ubrania, rajstopy,  
ceramikę, porcelanę, kryształ,  
długopisy i flamastry, kredki,  
kartony po pizzy,  
koperty z okienkiem na adres,  
lustra, naczynia żaroodporne,  
maskotki i zabawki (bez elektroniki),  
maszynki do golenia,  
odchody zwierzęce,  
patyczki do uszu,  
podpaski, tampony,  
worki do odkurzacza,  
wykałaczki,  
zmywaki kuchenne.

# Wyłączaj światło, jeśli go nie używasz

- Warto zdawać sobie sprawę z kosztów zużycia energii. I mowa to nie tylko o pieniądzach, ale także zanieczyszczeniach powodowanych przez jej wytwarzanie. Dlatego zalecamy wyłączenie światła zawsze, gdy wychodzisz z danego pomieszczenia.
- Inną, coraz częściej stosowaną opcją jest zastąpienie wszystkich żarówek w domu energooszczędnymi modelami. Dzięki temu zaoszczędzisz pieniądze i pomożesz dbać o środowisko w jednym.

# Stwórz własny kompost

- Masz w domu lub na balkonie rośliny? Możesz zrobić dla nich kompost, tworząc darmowy i ekologiczny nawóz. Tym bardziej że kompostowanie nie jest skomplikowane, wystarczy cierpliwość i niewielka przestrzeń przeznaczona na ten cel.





# Wybieraj produkty wielokrotnego użytku

- Unikaj kupowania produktów jednorazowego użytku. Po co używać papierowych serwetek, jeśli istnieją serwetki z tkaniny, które można uprać i wykorzystać ponownie? Pamiętaj, że każda serwetka, z której korzystasz, została wyprodukowana z wyciętego drzewa.
- Podobnie jest z plastikowymi talerzami i filiżankami oraz wszystkimi przedmiotami jednorazowego użytku, które zwykle kupujemy, na przykład na imprezę urodzinową dzieci czy grilla w ogrodzie. Bezkrytyczne wykorzystywanie tworzyw sztucznych jest bardzo szkodliwe dla środowiska.

# DBAM O ŚRODOWISKO, WIĘC



Nie załamuję naszej planety, tylko dbam o nią.



Używam toreb wielorazowego użytku, a nie foliowych



## SEGREGUJĘ

### ODPADY



Nie marnuję papieru, tylko używam (zapisuję) go i oddaję na makulaturę.



Zamiast jeździć samochodem,



jeżdżę rowerem.

Recykling - odzysk, polegający na powtórznym przetwarzaniu materiałów zawartych w odpadach w procesie produkcyjnym.



# DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ!

Wykonał Franciszek Kawa kl.5

